

COTÉ PRATIQUE

DOSSIER A RETOURNER AVEC

- Fiche d'inscription
- Lettre de motivation
- Versement des arrhes par virement ou chèque à l'ordre de SANDHYA MEYNET
- **Pour les chèques n'écrivez rien d'autre que Sandhya MEYNET**

ADRESSE DE RETOUR

SANDHYA MEYNET
4, Rue Du Moulin
11240 DONAZAC

COORDONNÉES BANCAIRE POUR LES VIREMENTS

IBAN : FR03 2004 1010 0909 6499 7F03 090

ADRESSE SWIFT (BIC) : PSSTFRPPMON

TITULAIRE DU COMPTE: MME SANDHYA MEYNET

ADRESSE : 4 Rue Du Moulin 11240 DONAZAC

DOMICILIATION BANCAIRE: La Banque Postale - Centre Financier - 13900 Marseille Cedex 20

Hébergement sur place – Gîte écologique, spacieux – Gain de temps – Meilleure récupération

- Chambre partagée - 35 € la nuitée / personne
- Chambre individuelle - 60 € la nuitée

Réservation au moment de l'inscription / Place limitée

Repas – A chacun de se prendre en charge, cuisine sur place.

Humeur de la maison : cuisine ayurvédique végétarienne ni viande, ni poisson.

TENUE

- Tenue confortable
- Éviter les tenues amples
- Ongles coupés courts

MATÉRIEL

- 1 table de massage pliante si vous ne souhaitez pas masser par terre
- 1 tapis de yoga
- 2 grandes serviettes de plage pour couvrir la table ou le tapis
- 1 drap pour se couvrir pendant le massage
- 1 paréo
- 1 paire de chausson
- Cahier ou bloc note
- Stylo